

شکستگی مهره ها :



شکستگی ستون مهره ، آسیب بسیار جدی و بالقوه خطرناکی است . شایعترین شکستگی های ستون مهره در مهره های سینه ای و کمری اتفاق می افتد و علت این شکستگی ها در اغلب اوقات تصادفات وسایل نقلیه و سقوط از ارتفاع است . البته این نوع شکستگی ها در ورزش های پر تحرک هم دیده می شود . گاهی اوقات شکستگی بدون اینکه ضربه شدیدی به فرد وارد شود ایجاد می گردد . مثلاً در افرادی که دچار پوکی استخوان هستند یا در ابتدا به بعضی تومورهای ستون مهره به علت ضعیف شدن استخوان ممکن است این شکستگی حتی در حین انجام فعالیت های روزانه هم ایجاد شود .

انواع شکستگی مهره کمری:

این شکستگی ها بر حسب اینکه شکل شکستگی چگونه است یا اینکه آیا نخاع هم آسیب دیده یا خیر به انواع متفاوتی تقسیم بندی می شوند :

- **شکستگی ها و له شدگی :** در این نوع شکستگی جلوی مهره دچار شکستگی شده و ممکن است خرد شده و ارتفاع آن کم شود ولی قسمت پشتی مهره سالم است .
- **شکستگی های انفجاری :** شکستگی هم در جلو و هم در پشت مهره است و معمولاً به علت سقوط از ارتفاع و برخورد به زمین با پاشنه پا است



:

• شکستگی همراه با جابه جایی :

- در این نوع شکستگی مهره ها از هم جدا می شوند . مثلاً موقعی که تصادف اتومبیل بصورت شاخ به شاخ است و در حین تصادف قسمت بالایی ستون مهره به جلو حرکت می کند ولی قسمت پایینی آن به علت بسته بودن کمر بند ایمنی در سر جایش ثابت مانده است این شکستگی می تواند ایجاد شود .

- **شکستگی زائده عرضی مهره :** این شکستگی ها زیاد شایع نیستند و به علت چرخش یا خم شدن به کنار ایجاد می شوند و معمولاً پایدار می باشند .

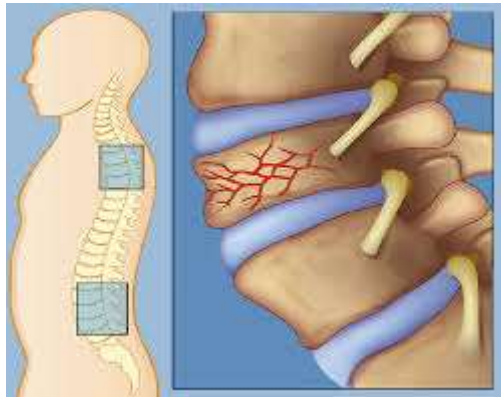
- **شکستگی و در رفتگی :** در این شکستگی ها مهره ها هم جابجا می شوند این شکستگی ها ناپایدار بوده و معمولاً با آسیب های نخاع همراه هستند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

شکستگی مهره ها



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱-۳۳۲۳۶۴۰

- هنگام خوابیدن به پهلو از خم کردن بیش از حد زانو ها اجتناب گردد . هرگونه ضعف عضله مور مور شدن و بی حسی را به پزشک گزارش دهید .
- در صورت بروز علائم عفونت مانند : قرمزی تورم ، تشدید درد یا حساسیت و تب بالای ۳۸.۹ درجه سانتیگراد یا تغییر در رنگ و بوی ترشحات زخم به پزشک گزارش نمایید .
- جهت خارج شدن از بستر ، ابتدا به یک پهلو خوابیده و در همین حالت بنشینید و به آهستگی تغییر وضعیت دهید .
- جهت تغییر وضعیت از یک پهلو به پهلو دیگر ، تخت در یک وضعیت مسطح قرار داده شده و یک بالش بین زانو ها قرار داده شود سپس تمام بدن با هم چرخیده و در یک امتداد قرار گیرد .
- از سرگیری فعالیتها را به تدریج انجام داده و برحسب تحمل افزایش دهید ، زیرا ترمیم و بهبودی بیش از ۶ هفته طول می کشد .

کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف : احمد علی اسدی نوقایی

۲- برونر سودارث ، درسنامه پرستاری داخلی جراحی مغز و اعصاب
ترجمه ملاحت نیک روان مفرد ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

علائم شکستگی :

شکستگی ستون فقرات بسیار متنوع می باشند . در دو سوم موارد ممکن است هیچ دردی و یا درد خیلی کمی در هنگام شکستگی وجود داشته باشد ، در حالی که در سایر موارد درد بسیار شدیدی ایجاد می شود . درد معمولاً در قسمت پشت و در محدوده مهره مبتلا می باشد و اغلب به سمت جلوی بدن کشیده می شود . این درد اغلب شدید بوده و ممکن است برای چند روز یا چند هفته باقی بماند . در اکثر موارد ، بهبودی تدریجی و در عرض چند ماه یا حتی چند سال رخ می دهد .

های لازم بعد از جراحی :

- برای قرار گرفتن در وضعیت مناسب یک بالش زیر سر گذاشته و زانو های بیمار کمی بلند شوند . در این حالت عضلات پشت در حالت استراحت قرار می گیرند .
- راه رفتن را ابتدا با قدم های کوتاه در منزل یا زمین مسطح شروع نمایید و به تدریج مدت قدم زدن را افزایش دهید .